



## SALMI per la Catechesi Biblica - anno pastorale 2014-2015

### SALMO 63 (62) *Il canto dell'amore mistico*

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Su "Iduthun". Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> Solo in Dio riposa l'anima mia;  
da lui la mia salvezza.

<sup>3</sup> Lui solo è mia rupe e mia salvezza,  
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

<sup>4</sup> Fino a quando vi scaglierete contro un uomo,  
per abbatterlo tutti insieme,  
come muro cadente,  
come recinto che crolla?

<sup>5</sup> Tramano solo di precipitarlo dall'alto,  
si compiacciono della menzogna.  
Con la bocca benedicono,  
e maledicono nel loro cuore.

<sup>6</sup> Solo in Dio riposa l'anima mia,  
da lui la mia speranza.

<sup>7</sup> Lui solo è mia rupe e mia salvezza,  
mia roccia di difesa: non potrò vacillare.

<sup>8</sup> In Dio è la mia salvezza e la mia gloria;  
il mio saldo rifugio, la mia difesa è in Dio.

<sup>9</sup> Confida sempre in lui, o popolo,  
davanti a lui effondi il tuo cuore,  
nostro rifugio è Dio.

<sup>10</sup> Sì, sono un soffio i figli di Adamo,  
una menzogna tutti gli uomini,  
insieme, sulla bilancia, sono meno di un soffio.



<sup>11</sup> Non confidate nella violenza,  
non illudetevi della rapina;  
alla ricchezza, anche se abbonda,  
non attaccate il cuore.

<sup>12</sup> Una parola ha detto Dio,  
due ne ho udite:  
il potere appartiene a Dio,  
tua, Signore, è la grazia;

<sup>13</sup> secondo le sue opere  
tu ripaghi ogni uomo.



## SALMO 143 (142) *Preghiera nell'angoscia*

<sup>1</sup> *Salmo. Di Davide.*

Signore, ascolta la mia preghiera,  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele,  
e per la tua giustizia rispondimi.

<sup>2</sup> Non chiamare in giudizio il tuo servo:  
nessun vivente davanti a te è giusto.

<sup>3</sup> Il nemico mi perseguita,  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre  
come i morti da gran tempo.

<sup>4</sup> In me languisce il mio spirito,  
si agghiaccia il mio cuore.

<sup>5</sup> Ricordo i giorni antichi,  
ripenso a tutte le tue opere,  
medito sui tuoi prodigi.

<sup>6</sup> A te protendo le mie mani,  
sono davanti a te come terra riarsa.

<sup>7</sup> Rispondimi presto, Signore,  
viene meno il mio spirito.  
Non nascondermi il tuo volto,  
perché non sia come chi scende nella fossa.

<sup>8</sup> Al mattino fammi sentire la tua grazia,  
poiché in te confido.  
Fammi conoscere la strada da percorrere,  
perché a te si innalza l'anima mia.

<sup>9</sup> Salvami dai miei nemici, Signore,  
a te mi affido.

<sup>10</sup> Insegnami a compiere il tuo volere,



perché sei tu il mio Dio.  
Il tuo spirito buono  
mi guidi in terra piana.

<sup>11</sup> Per il tuo nome, Signore, fammi vivere,  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

<sup>12</sup> Per la tua fedeltà disperdi i miei nemici,  
fà perire chi mi opprime,  
poiché io sono tuo servo.



## SALMO 65 (64) *Cantico di gioia*

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide. Canto.*

<sup>2</sup> A te si deve lode, o Dio, in Sion;  
a te si sciolga il voto in Gerusalemme.

<sup>3</sup> A te, che ascolti la preghiera,  
viene ogni mortale.

<sup>4</sup> Pesano su di noi le nostre colpe,  
ma tu perdoni i nostri peccati.

<sup>5</sup> Beato chi hai scelto e chiamato vicino,  
abiterà nei tuoi atrii.  
Ci sazieremo dei beni della tua casa,  
della santità del tuo tempio.

<sup>6</sup> Con i prodigi della tua giustizia,  
tu ci rispondi, o Dio, nostra salvezza,  
speranza dei confini della terra  
e dei mari lontani.

<sup>7</sup> Tu rendi saldi i monti con la tua forza,  
cinto di potenza.

<sup>8</sup> Tu fai tacere il fragore del mare,  
il fragore dei suoi flutti,  
tu plachi il tumulto dei popoli.

<sup>9</sup> Gli abitanti degli estremi confini  
stupiscono davanti ai tuoi prodigi:  
di gioia fai gridare la terra,  
le soglie dell'oriente e dell'occidente.

<sup>10</sup> Tu visiti la terra e la disseti:  
la ricolmi delle sue ricchezze.  
Il fiume di Dio è gonfio di acque;  
tu fai crescere il frumento per gli uomini.  
Così prepari la terra:



<sup>11</sup> Ne irrighi i solchi, ne spiani le zolle,  
la bagni con le piogge  
e benedici i suoi germogli.

<sup>12</sup> Coroni l'anno con i tuoi benefici,  
al tuo passaggio stilla l'abbondanza.

<sup>13</sup> Stillano i pascoli del deserto  
e le colline si cingono di esultanza.

<sup>14</sup> I prati si coprono di greggi,  
le valli si ammantano di grano;  
tutto canta e grida di gioia.



## SALMO 77 (76) *Ricordo che genera speranza*

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Su "Iditum". Di Asaf. Salmo.*

<sup>2</sup> La mia voce sale a Dio e grido aiuto;  
la mia voce sale a Dio, finché mi ascolti.

<sup>3</sup> Nel giorno dell'angoscia io cerco il Signore,  
tutta la notte la mia mano è tesa e non si stanca;  
io rifiuto ogni conforto.

<sup>4</sup> Mi ricordo di Dio e gemo,  
medito e viene meno il mio spirito.

<sup>5</sup> Tu trattieni dal sonno i miei occhi,  
sono turbato e senza parole.

<sup>6</sup> Ripenso ai giorni passati,  
ricordo gli anni lontani.

<sup>7</sup> Un canto nella notte mi ritorna nel cuore:  
rifletto e il mio spirito si va interrogando.

<sup>8</sup> Forse Dio ci respingerà per sempre,  
non sarà più benevolo con noi?

<sup>9</sup> È forse cessato per sempre il suo amore,  
è finita la sua promessa per sempre?

<sup>10</sup> Può Dio aver dimenticato la misericordia,  
aver chiuso nell'ira il suo cuore?

<sup>11</sup> E ho detto: "Questo è il mio tormento:  
è mutata la destra dell'Altissimo".

<sup>12</sup> Ricordo le gesta del Signore,  
ricordo le tue meraviglie di un tempo.

<sup>13</sup> Mi vado ripetendo le tue opere,  
considero tutte le tue gesta.



<sup>14</sup> O Dio, santa è la tua via;  
quale dio è grande come il nostro Dio?

<sup>15</sup> Tu sei il Dio che opera meraviglie,  
manifesti la tua forza fra le genti.

<sup>16</sup> È il tuo braccio che ha salvato il tuo popolo,  
i figli di Giacobbe e di Giuseppe.

<sup>17</sup> Ti videro le acque, Dio,  
ti videro e ne furono sconvolte;  
sussultarono anche gli abissi.

<sup>18</sup> Le nubi rovesciarono acqua,  
scoppiò il tuono nel cielo;  
le tue saette guizzarono.

<sup>19</sup> Il fragore dei tuoi tuoni nel turbine,  
i tuoi fulmini rischiararono il mondo,  
la terra tremò e fu scossa.

<sup>20</sup> Sul mare passava la tua via,  
i tuoi sentieri sulle grandi acque  
e le tue orme rimasero invisibili.

<sup>21</sup> Guidasti come gregge il tuo popolo  
per mano di Mosè e di Aronne.





## SALMO 51 (50) *Il "Miserere"; preghiera penitenziale*

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> *Quando venne da lui il profeta Natan dopo che aveva peccato con Betsabea.*

<sup>3</sup> Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia;  
nella tua grande bontà cancella il mio peccato.

<sup>4</sup> Lavami da tutte le mie colpe,  
mondami dal mio peccato.

<sup>5</sup> Riconosco la mia colpa,  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

<sup>6</sup> Contro di te, contro te solo ho peccato,  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli,  
retto nel tuo giudizio.

<sup>7</sup> Ecco, nella colpa sono stato generato,  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

<sup>8</sup> Ma tu vuoi la sincerità del cuore  
e nell'intimo m'insegni la sapienza.

<sup>9</sup> Purificami con issopo e sarò mondo;  
lavami e sarò più bianco della neve.

<sup>10</sup> Fammi sentire gioia e letizia,  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

<sup>11</sup> Distogli lo sguardo dai miei peccati,  
cancella tutte le mie colpe.

<sup>12</sup> Crea in me, o Dio, un cuore puro,  
rinnova in me uno spirito saldo.

<sup>13</sup> Non respingermi dalla tua presenza  
e non privarmi del tuo santo spirito.



<sup>14</sup> Rendimi la gioia di essere salvato,  
sostieni in me un animo generoso.

<sup>15</sup> Insegnerò agli erranti le tue vie  
e i peccatori a te ritorneranno.

<sup>16</sup> Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza,  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

<sup>17</sup> Signore, apri le mie labbra  
e la mia bocca proclami la tua lode;

<sup>18</sup> poiché non gradisci il sacrificio  
e, se offro olocausti, non li accetti.

<sup>19</sup> Uno spirito contrito è sacrificio a Dio,  
un cuore affranto e umiliato, Dio, tu non disprezzi.

<sup>20</sup> Nel tuo amore fa grazia a Sion,  
rialza le mura di Gerusalemme.

<sup>21</sup> Allora gradirai i sacrifici prescritti,  
l'olocausto e l'intera oblazione,  
allora immoleranno vittime sopra il tuo altare.



## SALMO 80 (79) *Israele, la vigna devastata*

<sup>1</sup> *Al maestro del coro. Su "Giglio del precetto". Di Asaf. Salmo.*

<sup>2</sup> Tu, pastore d'Israele, ascolta,  
tu che guidi Giuseppe come un gregge.  
Assiso sui cherubini rifulgi

<sup>3</sup> davanti a Efraim, Beniamino e Manasse.  
Risveglia la tua potenza  
e vieni in nostro soccorso.

<sup>4</sup> Rialzaci, Signore, nostro Dio,  
fà splendere il tuo volto e noi saremo salvi.

<sup>5</sup> Signore, Dio degli eserciti,  
fino a quando fremerai di sdegno  
contro le preghiere del tuo popolo?

<sup>6</sup> Tu ci nutri con pane di lacrime,  
ci fai bere lacrime in abbondanza.

<sup>7</sup> Ci hai fatto motivo di contesa per i vicini,  
e i nostri nemici ridono di noi.

<sup>8</sup> Rialzaci, Dio degli eserciti,  
fà risplendere il tuo volto e noi saremo salvi.

<sup>9</sup> Hai divelto una vite dall'Egitto,  
per trapiantarla hai espulso i popoli.

<sup>10</sup> Le hai preparato il terreno,  
hai affondato le sue radici e ha riempito la terra.

<sup>11</sup> La sua ombra copriva le montagne  
e i suoi rami i più alti cedri.

<sup>12</sup> Ha esteso i suoi tralci fino al mare  
e arrivavano al fiume i suoi germogli.



<sup>13</sup> Perché hai abbattuto la sua cinta  
e ogni viandante ne fa vendemmia?

<sup>14</sup> La devasta il cinghiale del bosco  
e se ne pasce l'animale selvatico.

<sup>15</sup> Dio degli eserciti, volgiti,  
guarda dal cielo e vedi  
e visita questa vigna,

<sup>16</sup> proteggi il ceppo che la tua destra ha piantato,  
il germoglio che ti sei coltivato.

<sup>17</sup> Quelli che l'arsero col fuoco e la recisero,  
periranno alla minaccia del tuo volto.

<sup>18</sup> Sia la tua mano sull'uomo della tua destra,  
sul figlio dell'uomo che per te hai reso forte.

<sup>19</sup> Da te più non ci allontaneremo,  
ci farai vivere e invocheremo il tuo nome.

<sup>20</sup> Rialzaci, Signore, Dio degli eserciti,  
fà splendere il tuo volto e noi saremo salvi.



## SALMO 8 *Il Dio creatore e l'uomo*

<sup>1</sup> *Al maestro di coro. Sul canto: "I Torchi...".*

*Salmo. Di Davide.*

<sup>2</sup> O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra:  
sopra i cieli si innalza la tua magnificenza.

<sup>3</sup> Con la bocca dei bimbi e dei lattanti  
afferma la tua potenza contro i tuoi avversari,  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli.

<sup>4</sup> Se guardo il tuo cielo, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissate,

<sup>5</sup> che cosa è l'uomo perché te ne ricordi  
e il figlio dell'uomo perché te ne curi?

<sup>6</sup> Eppure l'hai fatto poco meno degli angeli,  
di gloria e di onore lo hai coronato:

<sup>7</sup> gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,  
tutto hai posto sotto i suoi piedi;

<sup>8</sup> tutti i greggi e gli armenti,  
tutte le bestie della campagna;

<sup>9</sup> Gli uccelli del cielo e i pesci del mare,  
che percorrono le vie del mare.

<sup>10</sup> O Signore, nostro Dio,  
quanto è grande il tuo nome su tutta la terra.



## SALMO 150 *Lodate Dio*

### <sup>1</sup> *Alleluia.*

Lodate il Signore nel suo santuario,  
lodatelo nel firmamento della sua potenza.

<sup>2</sup> Lodatelo per i suoi prodigi,  
lodatelo per la sua immensa grandezza.

<sup>3</sup> Lodatelo con squilli di tromba,  
lodatelo con arpa e cetra;

<sup>4</sup> lodatelo con timpani e danze,  
lodatelo sulle corde e sui flauti.

<sup>5</sup> Lodatelo con cembali sonori,  
lodatelo con cembali squillanti;  
ogni vivente dia lode al Signore.

*Alleluia.*

I testi sono tratti dalla Bibbia in italiano sul sito

[www.vatican.va](http://www.vatican.va)